

# Diabetisches Fußsyndrom

## Strategien zur Amputationsvermeidung

www.cid-direct.de

Dr. med. Gerald Engels  
Chirurgische Praxis am Bayenthalgürtel · Köln  
Sektion Wundchirurgie St. Vinzenz Hospital · Köln

## Epidemiologie

- Diabetesprävalenz ca. 10 %
- DFS ca. bei 15% der Diabetiker
- Neuerkrankungen bei 2 - 7,5%/Jahr
- Amputationen ca. 30.000/Jahr
- davon 50% oberhalb des Sprunggelenkes
- hohe Rezidivrate nach abgeheilter Läsion

www.cid-direct.de

2/24

## Ursachen für die Entstehung von Fußläsionen bei DFS

patientenbezogen:

- **Neuropathie**

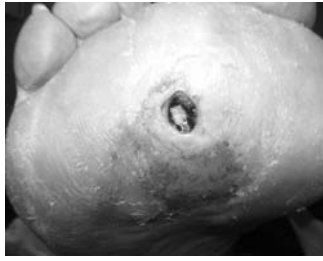
www.cid-direct.de

3/24

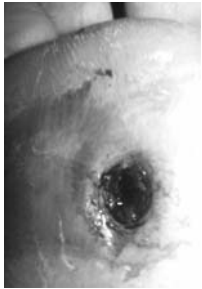
## Ein Beispiel

www.cid-direct.de

4/24



21.12.09



www.cid-direct.de 28.12.09

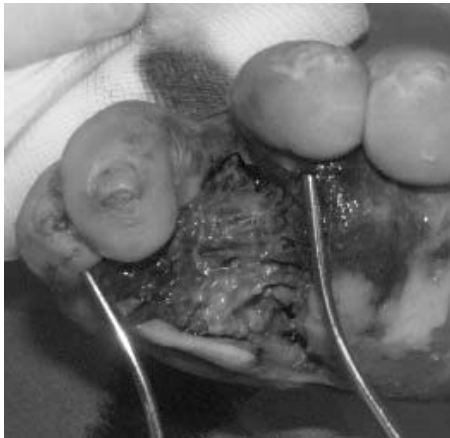
5/24



04.01.10

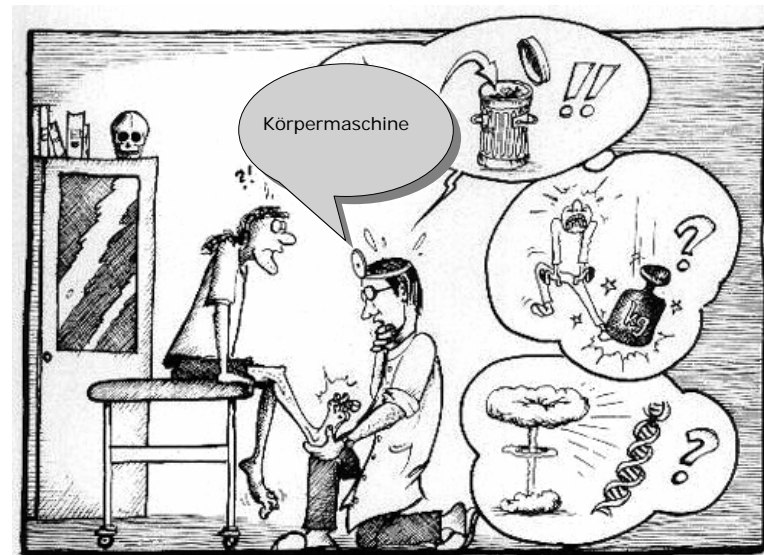
www.cid-direct.de

6/24



www.cid-direct.de

7/24



www.cid-direct.de

8/24



## Ursachen für die Entstehung von Fußläsionen bei DFS

patientenbezogen:

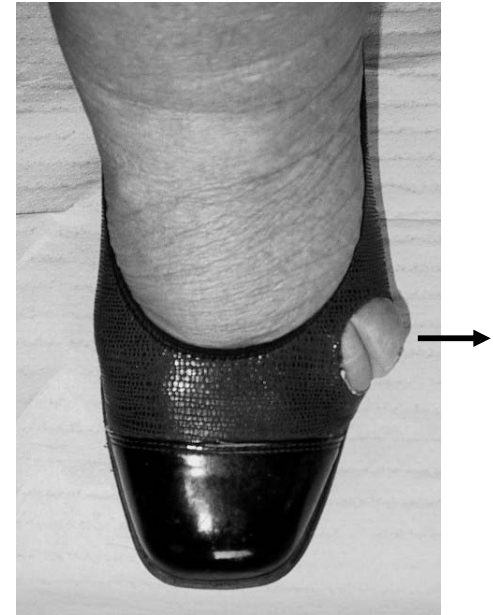
- Neuropathie
- periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)



## Ursachen für die Entstehung von Fußläsionen bei DFS

extern:

- Schuhwerk



## Ursachen für die Entstehung von Fußläsionen bei DFS

extern:

- Schuhwerk
- ???

## was ist gesichert in der Prävention?

- screening
- podologische Mitbehandlung
- schützendes Schuhwerk



## was ist gesichert in der Prävention?

- screening
- podologische Mitbehandlung
- schützendes Schuhwerk



## was ist gesichert in der Prävention?



- schützendes Schuhwerk

## Prinzipien der Behandlung

- Frühzeitige Erkennung der „Risikofüße“
- Konsequente Kontrolle durch den Hausarzt
- Rechtzeitige Überweisung in spezialisierte Einrichtung
- Kompetente Nachbehandlung (Sekundärprophylaxe)

## Frühzeitige Wiederherstellung der Gefäßstrombahn (Revaskularisation)



operativ

interventionell

## Ein Beispiel



www.cid-direct.de

21/24

## was zu verhindern gilt



www.cid-direct.de

22/24

## Was können Sie tun?



www.cid-direct.de

23/24

## Vielen Dank!



Foto: Inge Weiß-Baumberger

[www.amputation-verhindern.de](http://www.amputation-verhindern.de)

www.cid-direct.de

24/24

»Die Wunde am Fuß sah harmlos aus ...«

In Deutschland verlieren pro Jahr 30.000 Diabetiker Teile ihres Beines. 75% dieser Amputationen sind vermeidbar.

**AMPUTATION verhindern**

Rufen Sie uns an:  
**01803 123406\***  
\* 19 Ct/Min. inkl. MwSt. Festnetz. Mobilfunk max. 42 Ct/Min.